بنام او که آرامبخش دلهاست



**راهنمای بیهوشی امن برای بیماران**

**مرکز جراحی محدود شفاء**

**راهنمای بیمار**

در این برگ راهنمای بیهوشی امن و ... ذکرشده، که شامل توصیه‎های مهمی جهت قبل و بعد از عمل، و سایر نکات ایمنی می‌باشد، که در اختیار بیمار قرارداده می‌شود، لذا خواهشمند است توصیه‌های زیر را جدی گرفته، و در رعایت آن اهتمام ورزید. همچنین توصیه می‌شود این برگه تا پایان ترخیص جهت یادآوری و رعایت موارد همراه شما باشد.

**تدوین : مهدیه توانگر زاده -کارشناس ایمنی**

**منبع:کتاب بیهوشی و بیماریهای همراه،کتاب اصول بیهوشی میلر**

**خرداد 1402**

**نشانی: همدان ـ بلوار کولاب، تلفن 38381541**

-

الف) توصیه ‌های قبل از عمل و بیهوشی

**خوردن و آشامیدن در مدت 8 ساعت قبل از عمل، خطر استفراغ زیر بیهوشی و خفگی و ... را به دنبال دارد.**

1. در صورت مصرف دخانیات و ...، یا وجود هرگونه بیماری، بویژه تشنج، قند خون، فشار خون بالا، ناراحتی قلبی، تنفسی (حتی سرماخوردگی اخیر) و حتی مشکل تیروئید یا هپاتیت یا تبخال و امثال اینها، و نیز در صورت باردار بودن، و یا حساسیت مثل حساسیت به دارو یا مواد غذایی (مثل تخم مرغ) و حساسیت فصلی حتما با پزشک بیهوشی در میان بگذارید. یا قبل و هنگام بستری گزارش دهید.
2. در صورت وجود هر نوع عارضه و خشکی در مفاصل خصوصا مفاصل مهره‌های گردن و فک، اطلاع به پزشک بیهوشی قبل از عمل ضروری است. در صورت داشتن زخم یا نقص در دهان یا حلق، و یا لق بودن یا نامرتب بودن دندان‌ها حتما یادآوری شود.
3. در صورت سابقه عمل جراحی و بیهوشی قبلی خصوصا اگر با مشکل مواجه بوده و یا در فاصله زمانی کمتر از 6 ماه گذشته انجام شده باشد.
4. در صورتی که دچار بیماری‌های منطقه از راه خون (هپاتیت ... HIV و ... ) هستید حتما به جراح، متخصص بیهوشی و پرسنل بالین اطلاع دهید.
5. در صورتی که قبلا دارو مصرف میکرده‌‌اید منجمله داروی ضد بارداری خانم‌ها، لازم است به پزشک و پرستاران اطلاع دهید.
6. از 5 روز قبل از عمل جراحی از خوردن آسپرین و یا هر داروی ضد انعقادی دیگر خودداری نمایید.
7. موقع مراجعه جهت بستری: دفترچه بیمه، عکس رادیوگرافی، نوار قلب و آزمایشات و مشاوره‌های مربوط به عمل را همراه داشته باشید. از مدارکی که فکر می‌کنید ممکن است بعدا به آن نیاز پیدا کنید، قبلا فتوکپی بگیرید.
8. برای انجام بیهوشی بی‌خطر هر بیمار بزرگسال در شرایط معمولی لازم است حداقل 8 ساعت قبل از عمل ار خوردن و آشامیدن خودداری کند. یعنی در صورتیکه قرار باشد مثلا عمل جراحی صبح انجام شود لازم است شب قبل از عمل از ساعت12 شب تا زمان عمل هیچ غذایی نخورید. حتی آب. (البته اگر بیمار کودک است به دستورات خاص متخصص بیهوشی در این مورد توجه فرمائید. همچنین مادرانی که به بچه شیر می‌دهند، جهت اخذ توصیه‌های لازم قبل از عمل به پزشک اطلاع دهند.) برای شام و تا قبل از ساعت 12 شب مصرف غذای سبک و کم‌حجم ولی پرانرژی و پر پروتئین توصیه می‌شود (مگر اینکه پزشک محترم مربوطه توصیه خاصی داشته باشند). لازم است در این شب از پرخوری و نیز مصرف غذاهای دیرهضم یا نفاخ (مثل حبوبات و سبزیجات) خودداری شود.

مسواک زدن و شستن دهان با دهانشویه یا آب (بدون خوردن آب) تا2 ساعت قبل از عمل، اشکال ندارد، بلکه مناسب است.

1. قبل از عمل حفظ آرامش، و پرهیز از اضطراب و افکار نگران‌کننده و مشغول کردن خود با سرگرمی‌های شاد و افکار آرامش‌دهنده و بالاتر از همه یاد و ذکر قادر متعال توصیه می‎شود.

**10**.در شب قبل از عمل فراهم کردن شرایط برای استراحت و یک خواب زودهنگام و راحت، کمک به سزایی در انجام بیهوشی راحت و بیدار شدن مطلوب بعد از بیهوشی می‌کند.

**11-** در بیماران تنفسی (مثل آسم)، استفاده از اسپری‌های درمانی استنشاقی که قبلا استفاده نموده‌اند (مثل اسپری سالبوتامول) با اطلاع پزشک قبل از عمل مجاز است، بلکه گاها ممکن است حتی لازم نیز باشد. لذا آن را با خود به اتاق عمل بیاورید.

**12**-بیماران دیابتی (مرض قند) صبح روز عمل جراحی از تزریق انسولین بدون هماهنگی با پزشک و نیز خوردن قرص گلی بن کلامید، متفورمین و یا هر داروی خوراکی کنترل قند خود دیگر خودداری نمایند.

**13**-اگر هر روز صبح داروی خاصی به غیر از موارد فوق (بخصوص داروی قلبی یا کنترل فشار خون) مصرف می‌نمایید، با هماهنگی قبلی پزشک یا پرستار می‌توانید تا ساعت 5 صبح قبل از عمل جراحی، آن دارو را با اندکی آب (حداکثر 20 سی سی) بخورید.

**14**-در صورتیکه محل عمل جراحی در سر و صورت نباشد، موهای اطراف محل عمل جراحی (تا محدوده حدود 20 تا 30 سانت اطراف آن) را شب قبل از عمل تراشیده و تمیز نمایید (ترجیحا توسط ریش‌تراش). بهتر است از بکارگیری تیغ حتی‌المقدور خودداری نمایید. همچنین در بعضی اعمال جراحی موهای پشت ساق پا پشت ران در یک پا باید تراشیده شود. که پرستاران محترم راهنمایی می‌کنند.

**15-** شب قبل ز عمل، در صورت امکان حمام بگیرید.

**16**-لازم است بیماران هیچ‌گونه آرایش یا لاک اعم از: لاک ژل، ناخن یا کاشت ـ لامینت ناخن، نداشته باشند و ناخن‌ها کوتاه باشند. (خصوصا که بررسی ناخن، پوست، لب و چشم به ارزیابی پزشک از نظر میزان اکسیژن خون و وضعیت بیمار طی بیهوشی و عمل جراحی کمک می‌کند). و ترجیحا سبیل و ریش مردان نیز کوتاه باشند.

**17**-قبل از عمل وسایل مصنوعی مثل دندان مصنوعی ـ موگیر ـ ساعت زیورآلات (مثل النگوها) را بیرون بیاورید و اگر دندان کاشتنی یا ترمیمی بویژه جلو دهان دارید پزشک و پرستار را مطلع سازید. در صورت داشتن دندان مصنوعی غیرثابت، و یا لق بودن دندان حتما موقع انتقال به اتاق عمل یادآوری کنید.

**18**-قبل از انتقال به اتاق عمل، رفتن به دستشویی توصیه می‌شود.

ب) توصیه‌های بعد از عمل و بیهوشی

**1**-زمان مجاز برای شروع مجدد به خوردن و آشامیدن بعد از عمل:

اگر پزشک جراح مربوطه دستور خاصی داده باشند، باید به آن عمل شود. در غیر این صورت، و در صورتیکه نوع عمل جراحی محدودیت غذایی خاصی را الزام ننماید. پس از گذشت 3-2 ساعت از بیداری و هوشیاری کامل (در بیماران بیهوشی عمومی) و پس از گذشت 3-2 ساعت از برگشت کامل حس و حرکت در اندام بیحس شده (در بیماران بیحسی نخاعی یا بیحسی اپیدورال) و پس از هماهنگی با پرستار محترم بخش مربوطه، بیمار می‌تواند شروع به خوردن کند، بدین ترتیب که ترجیحا ایتدا آب یا آب میوه رقیق و خنک و در حد بسیار کم ولی در دفعات متعدد و با فاصله میل کنید. و پس از گذشت 2-1 ساعت (و چند نوبت نوشیدن مایعات) و در صورت تحمل آن، اجازه خوردن سایر مواد غذایی بنا به وضعیت مزاجی بیمار داده می‌شود.

**2**-زمان مجاز «نشستن در تخت»، «سر پا ایستادن کنار تخت» و «راه رفتن» را پرستار بخش به اطلاع شما می‌زساند. لازم است در 2-1 روز اول با توجه به احتمال سرگیجه ناگهانی در موقع انجام آن احتیاط نمائید.

**3**-به بیماران بیحسی نخاعی، توصیه می‌شود لااقل تا 4-3 روز ضمن نوشیدن مایعات فراوان، از نشستن و ایستادن طولانی مدت خودداری نمایند.

ج) سایر توصیه‌های ایام بستری

1) در هنگام بیستری شدن وسایل شخصی مورد نیاز را همراه بیاورید شامل: لیوان، مسواک، خمیر دندان، دستمال کاغذی، دمپایی و ...

2) استعمال دخانیات در محیط بیمارستان (بخش، راهروها و ...) ممنوع است.

3) از نگهداری وسایل اضافی در بخش خودداری کنید.

4) ملاقات‌کنندگان از آوردن گلدان و گل طبیعی به بخش خودداری کنند.

5) جهت پیشگیری از انتقال بیماری‎ها، از آوردن اطفال به بخش خودداری فرمائید.

6) هزینه‌ نهایی عمل در مرکز مشخص می‌شود.

7) ساعات حضور در مرکز به منزله ساعت ورود به اتاق عمل نمی‎باشد.

8) حضور حداکثر یک نفر همراه الزامی می‌باشد.

**با آرزوی سلامتی**